

381		Соус томатный	50	0,78	1,44	2,52	26,4	0,018	240	2,01	4,9							1-20
		Хлеб пшеничный	40	4,3	1,8	17,4	109,6	0,06	0,002	-	0,05							0-78
685		Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58											1-30
	82,27	Пирог бисквитный	82															21-72
		Напиток «Вкус Юга»	200															11-55
		Итого		20,41	33,83	87,91	705	0,142	403,80 ²	7,5	31,8		17,82	87,633				61-61
		19.05.2021 г.																
		Среда																
	38,12	Огурцы маринованные	38	0	0	1,6	6,4											2-96
		Суп картофельный с бобовыми	200	6,2	4,48	17,84	91,84											5-89
		Плов из кур	50/200	11,4	9,75	27,15	247,5	0,045	750	0,6	30,6	92,4	31,8	1,2				32-06
		Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17	103,6	0,174		0,16	29,2		16	1,132				0-78
693		Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	124	0,021	8,9		60,07		28,08	0,681				10-32
		Яблоки	120															9-60
		Итого		25,9	20,53	96,09	573,34	0,24	758,9	0,76	119,87	92,4	75,88	3,013				61-61
		20.05.2021 г.																
		Четверг																
		Винегрет	60	0,84	6,06	4,08	74,40	0,042	54,0	3,6	12,72		12,18	0,48				3-83
132		Рассольник ленинградский	200	2,40	4,50	16,08	108	0,1			22	74,2	27	1				7-53
451	71	Котлеты из говядины	50	7,95	7,2	8	130,5											25-16
332		Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	0,06			10,5		9	0,9				4-85

332	Макаронны отварные	150	2,1	9,13	34,2	244,5	0,00		10,5	9	0,9	4-83	
	Хлеб пшеничный	40	4,3	1,8	17,4	109,6	0,06	0,002	0,05	-	87,2	0-78	
	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	0,006	2	14,4	5,6	1,6	2-27	
	Яблоко	94										7-52	
	Итого		19,24	23,31	93,15	670,20	0,216	86,802	16,54	86,08	59,86	90,774	61-61