

Ликоза

№ 11009 СОВ 04

Отд./корп

День

19/05/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Хлеб с маслом	100	10.58	184	4.8	5.0	32.5
	гор. напиток		Рисовый	30	0.58	77.7	2.2	1	14.8
	хлеб		Хлеб с маслом	34	2.65	70.4	2.1	2.1	0.43
	фрукты		Фрукты	100	2.00	-	-	-	-
Завтрак 2	закуска		Закуска с маслом	38	2.98	64	0	0	1.6
	1 блюдо		Омлет с сыром	100	5.13	91.84	6.4	4.48	17.84
	2 блюдо		Хлеб с маслом	100	3.80	247.5	6.4	9.75	27.15
	гарнир		Хлеб с маслом	40	0.78	103.6	3.4	1.3	4.4
	сладкое		Сладкое с маслом	100	10.31	124	4.4	5.0	34.5
Доб.	хлеб бел.		Хлеб бел.	100	9.60	-	-	-	-
	хлеб черн.		Хлеб черн.	100	9.60	-	-	-	-

Итого 231 = 14231-91



Лиола Иванов ОТД./корп Иванов День 20/05/2021

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		1. Омлет с овощами	80	85 руб	139,5	4,85	7,2	8
	гор.напиток		2. Чай с лимоном	100/15/14	8 руб	80	0,3	0	15,2
	хлеб		3. Печенье	80	0,58	88,2	3,8	1,4	13,1
			4. Масло сливочное	50	3,83	24,40	0,24	6,06	4,08
Завтрак 2			5. Макароны	150	4,25	402,8	6,1	9,15	39,4
			6. Сметана	200	11,58	-	-	-	-
Обед	фрукты		7. Яблоки	77	13,41	-	-	-	-
	закуска		8. Картофель	60	3,83	24,40	0,14	6,06	4,08
	1 блюдо		9. Макароны	100	4,25	402,8	6,1	9,15	39,4
	2 блюдо		10. Сметана	50	11,58	-	-	-	-
	гарнир		11. Картофель	150	4,25	402,8	6,1	9,15	39,4
	сладкое		12. Печенье	80	0,58	88,2	3,8	1,4	13,1
	хлеб бел.		13. Масло сливочное	40	3,83	24,40	0,24	6,06	4,08
	хлеб черн.		14. Макароны	100/15/14	8 руб	80	0,3	0	15,2

ШШО-О - 223 - 13439 - 03



Лиола - *№1001 а. Сове Р-Н*

Отд./корп

День

21/05-2021

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		<i>вареники со свеклой</i>	<i>100/15</i>	<i>14-81</i>	<i>183,6</i>	<i>16,4</i>	<i>4,6</i>	<i>29,1</i>
	гор. напиток		<i>чай со шип. лимонком</i>	<i>100/50</i>	<i>9-30</i>	<i>61,8</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>10,2</i>
	хлеб		<i>батоны</i>	<i>30</i>	<i>0-58</i>	<i>44,4</i>	<i>1,6</i>	<i>1</i>	<i>12,2</i>
			<i>шницель свиной</i>	<i>10</i>	<i>5-14</i>	<i>44</i>	<i>9,4</i>	<i>8,3</i>	<i>0,96</i>
Завтрак 2			<i>суп свекольный</i>	<i>20</i>	<i>10-11</i>	<i>41-35</i>	<i>4,4</i>	<i>5,77</i>	<i>0,45</i>
			<i>фрукты</i>	<i>110</i>	<i>8-81</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>
Обед	закуска		<i>шницель свиной</i>	<i>30</i>	<i>2-93</i>	<i>38</i>	<i>3,8</i>	<i>9,1</i>	<i>4,1</i>
	1 блюдо		<i>суп с макаронами и овощами</i>	<i>200/45</i>	<i>23-41</i>	<i>149,6</i>	<i>13,1</i>	<i>4,98</i>	<i>17,89</i>
	2 блюдо		<i>картофель запеченный</i>	<i>50</i>	<i>15-81</i>	<i>57,5</i>	<i>5,75</i>	<i>9</i>	<i>9,15</i>
	гарнир		<i>картофель запеченный</i>	<i>150</i>	<i>5-30</i>	<i>180</i>	<i>9,4</i>	<i>7,05</i>	<i>23,45</i>
	сладкое		<i>печенье</i>	<i>100/60</i>	<i>5-28</i>	<i>116</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>29,6</i>
	хлеб бел.		<i>батон</i>	<i>10</i>	<i>0-44</i>	<i>103,6</i>	<i>4,4</i>	<i>1,3</i>	<i>14</i>
	хлеб черн.		<i>батон</i>	<i>10</i>	<i>8-20</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	

№1001 а. Сове Р-Н



Лиола № 09 «СОВН-4»

Отд./корп

День

24/05/2011

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. блюдо		картофель тушеный с овощами	60/30	30/16	121,5	4,9	8,2	6,55
	гор. напиток		чай с сахаром	100/15/7	8-27	60	0,3	0	15,2
	хлеб		хлеб белый	80	0-58	89,8	3,8	4,9	13,1
			булочки сгущенной	80	4-87	63	1,8	5,16	8,28
завтрак 2			сметана овсяная	40	8-40	63	4,1	4,6	8,1
	фрукты		яблоки	127	10-16	—	—	—	—
Обед			картофель отварной	150	4-18	202,8	—	9,15	34,2
	закуска		картофель вареный	30	10-57	30	—	0	6,6
	1 блюдо		суп куриный	200	5-66	97,6	1,4	4,16	13,20
	2 блюдо		картофель тушеный с овощами	130	30-46	128,5	—	8,2	6,55
	гарнир		картофель отварной	150	4-85	244,5	—	9,15	34,2
	сладкое		сметана	15/14	8-28	60	—	0	15,2
	хлеб бел.		хлеб белый	40	0-58	109,6	—	1,8	15,2
	хлеб черн.		хлеб черн.	94	4-41	—	—	—	—

1100000, 217 = 13369 - 37

